

1. deň: Blahoslavená Zdenka a rodný kraj

Zo životopisu bl. Zdenky:

Cilka, tak sa volala bl. Zdenka civilným menom, mala rada nedeľné popoludnia. Vtedy sa všetko ponorilo do akéhosi tajomného pokoja a ona vedela s ním splynúť. V duši sa jej rozliat nežný pocit posvätnéj bázne. A s ním ako do svätyne, vstupovala do nádhernej okolitej prírody. Akosi podvedome cítila, že je súčasťou tejto božej krásy. Často si určila kopec, na ktorý sa chcela vyštverat', a pod'ho naň. Vrch sa volal Holica. Išlo o vrch nad Krivou, odkiaľ bol nádherný výhľad na všetky strany sveta. Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 7

Na príhovor bl. Zdenky, prosme:

- o posvätné prežívanie nedele, ako dňa, keď si pripomíname zmŕtvychvstanie Ježiša Krista
- o lásku k nášmu rodnému kraju
- o vnútorné oči vidieť v prírode božiu krásu
- o schopnosť vedieť v prírode oddychovať a čerpať silu a pokoj
- o správnu organizáciu času, aby sme vedeli striedať prácu, štúdium a odpočinok
- o pevnú vôľu, aby sme športom a pohybom posilňovali svoje zdravie

Modlitba:

Dobrotivý Bože, ty si dal blahoslavenej Zdenke nevšednú lásku k ukrižovanému Kristovi, ktorú prejavila radostnou službou chorým a tvojim kňazom; prosíme ťa, dopraj aj nám, aby sme ju nasledovali v úprimnej ochote dať svoj život do služby bratom a sestrám a boli nadšenými svedkami tvojho Syna Ježiša Krista, ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje v jednote Ducha Svätého po všetky veky *Amen*.

2. deň : Blahoslavená Zdenka a seba prijatie

Zo životopisu bl. Zdenky:

Cilka bola vždy usmiata. A nohy a jazyk jej chodili ako švihadlo. Svoj príjemný zjav dokresľovala srdečným úsmevom a prenikavým pohľadom. Ten doslova priťahoval, lebo Pán jej daroval nádherné modrozelené oči. Keď bola v prírode, šarmantne potriasala hlavou, usmievala sa... Potom šťastne podskočila a hlasom plným radosti spievala a výskala.

Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 9

Na príhovor bl. Zdenky, prosme:

- o silu seba prijatia, sebaúcty, pochopenia vlastnej hodnoty a objavovania krásy vlastnej identity
- o uvedomenie, že seba prijatie a seba výchova je potrebný a celoživotný proces
- o vedomie, že sme Bohom milovaní takí, akí sme, so všetkou minulosťou, prítomnosťou aj budúcnosťou
- o rozvíjanie svojich silných stránok a schopností
- o schopnosť premeny, výchovy a formácie svojich slabých stránok
- za ľudí, ktorí dokážu s úctou a láskou sprevádzať druhých na ceste ich ľudského dozrievania
- o spoznávanie toxických javov v súčasnej spoločnosti

Modlitba ako 1. deň.

3. deň: Blahoslavená Zdenka a ľudské utrpenie

Zo životopisu bl. Zdenky:

Sestra Zdenka bola, ako ošetrovatelka v nemocnici, ponorená do ľudskej biedy. Ľudia prichádzali do nemocnice ubolení, ustráchaní, poznačení chorobami, chudobou i zlým životom. Bolo tu veľa plaču, nadávok, ba i vzbúr: „Prečo to postihlo práve mňa.“

Kríže ľudí mali rôzne podoby a vyzeralo to tak, akoby sa všetky znášali práve do nemocnice. Tu ich chceli majitelia odhodiť, ale nie vždy to išlo. Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 127

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme:

- o silu povzbudzovať v utrpení a chorobe druhých
- o postoj kresťanskej viery, aby choroba a trpenie sa pre nás a všetkých trpiacich stávali cestou k obráteniu k Bohu
- o vytrvalosť v životných ťažkostiach
- o vedomie, že utrpenie nás môže priblížiť k Bohu, učí nás dôverovať mu a pomáha nám ľudsky dozrievať
- o poznanie, že utrpenie nás môže urobiť podobnými Ježišovi Kristovi a spojiť nás s jeho vykupiteľským utrpením

Modlitba ako 1. deň.

4. deň: Blahoslavená Zdenka a pracovný tím

Zo životopisu bl. Zdenky:

Skúsená spolusestra jej poradila: „Na každého pacienta platí čosi iné. Najprv sa treba pomodliť k Duchu Svätému, nech ti dá radu a pripraví srdce toho pacienta. Potom meditujem tvár toho človeka. V jeho výraze nájdeš liek, na ktorý čaká“.

Tajomstvo ďalšej spolusestry, ako pristupovať k chorým bolo, že vypočula jeho životný príbeh i to, čo v sebe nesie, aký batoh emócií ho tlačí a aký ho dvíha. Potom rozmýšľala, ktorá emócia mu pomáha žiť a ktorá ho najviac trápi. A na tú bolesť sa snažila nájsť duchovnú injekciu. Iná sestra je poradila: „Musíte sa trochu viac modliť ako robiť. Robte, čo môžete, ostatné nech domáľuje Boh. Snažte sa vytvoriť prostredie, kde môže prúdiť božia láska“. Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 129, 130

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme:

- o schopnosť vnímať potreby druhých
- o túžbu byť s Bohom v osobnom rozhovore a v tichu
- o ochotu individuálneho prístupu ku každému človeku
- o vnútorný postoj, že modlitba je duchovná posila
- o osobné presvedčenie, že duchovný život je súčasťou každej ľudskej bytosti a je potrebné ho rozvíjať
- o potrebu, nachádzať si čas na rozvoj vlastného duchovného života
- o reflexiu Božieho slova

Modlitba ako 1. deň.

5. deň: Prístup blahoslavenej Zdenky k ľuďom

Zo životopisu bl. Zdenky:

Sestra Zdenka zistila, že jemný dotyk jej dlane urobí v chorých ľuďoch veľmi veľa добра. Jej nežné pohladenie mozolnatej ruky tvrdého chlapa nabudí aj u neho vd'ačný úsmev.

A vráskavé tváre stareniak boli dychtivé po láskavých slovách. Ich vrásky sa tváрили ako jazvy od života a potrebovali byť zaliatie láskou. Vtedy sa aj vyrovnávali. Bola až prekvapená, akú silu má láskavé slovo a koľko добра sa dá urobiť povzbudzujúcim výrokom, ktorý zbaví strachu. Zdenka tým vôbec nešetrila. Ba vedela k tomu pribaliť aj radostný pohľad a srdečný úsmev.

Ale čo ju najviac na prichádzajúcich ľuďoch udivovalo, boli ruky. Do svojho zápisníka si poznačila: „Ruky, ach tie ruky... Koľko o človeku prezrádzajú. Z mozolov našich otcov a materí sme my vyrástli. Bože, ďakujem ti, že si dal ľuďom ruky“.

Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 128,129

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme:

- o schopnosť láskavého prístupu k druhým
- o empatiu a vzájomné povzbudzovanie
- o radostný pohľad a srdečný úsmev
- o silu, rukami vykonávať každodenné skutky lásky
- o vd'ačnosť tým, ktorí pre nás v živote čokoľvek urobili

Modlitba ako 1. deň.

6. deň: Vzťah blahoslavenej Zdenky k Panne Márii

Zo životopisu bl. Zdenky:

Cilka nazbierala kyticu z pekných kvetov a zanesla ich pred kaplnku Panny Márie. To mala vo zvyku... Samozrejme, pridala tri Zdravasy, lebo ako im to často prízvukoval pán farár: „Tie majú zázračnú moc“. A za čo sa ich modlila? To bolo jej tajomstvo, ale nakoniec uprela svoje krásne modrozelené oči na sochu Panny Márie a tíško dodala: „Tak nech sa stane tvoja vôľa!“

Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 7

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme:

- aby Panna Mária, dievča z Nazareta, bola vzorom pre mladých a mladú Cirkev
- aby mladí ľudia, ako Panna Mária, dokázali si klásť otázky a hľadať na nich odpovede
- aby Panna Mária bola influencerkou, Božou influencerkou, pre súčasných mladých ľudí Por. Christus vivit 44
- aby modlitba ruženca posilňovala zvlášť mladých ľudí v náročných situáciách každodenného života
- aby sme na príhovor Panny Márie vytvárali jednotu a boli tvorcami pokoja
- aby sme v modlitbe prosili za potreby všetkých ľudí, zvlášť detí, mladých, chudobných a chorých

Modlitba ako 1. deň.

7. deň: Blahoslavená Zdenka a jej vzťah k svojmu vnútru

Zo životopisu bl. Zdenky:

Počas formačnej prednášky Cilka dostala takéto vysvetlenie: „Keď sa modlíme, naplňame sa Bohom. Modlitbou vyháname „somariny“, teda zlé myšlienky z hlavy i zlé emócie zo srdca a nahradzujeme ich Pánom. Jeho Duchom. Dávame mu v sebe priestor a On nás naplňa. A tým sme veľkí, že On je v nás.“

...v našom vnútornom svete máme myšlienky, obrazy, scény, vízie, nápady, spomienky, túžby, emócie a všeličo iné. Mnohé z nich sú dobré, ale mnohé môžu byť aj zlé. Tieto duchovné veci v človeku žijú a hýbu ním. A to, ako to v ňom žije, nazývame duchovný život.

Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 97-98

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme:

- aby sme v modlitbe otvárali srdcia Bohu, približovali sa k Bohu, nechali ho vstúpiť do svojho srdca a pociťovali Božiu prítomnosť
- aby sme do modlitby zapájali city a rozprávali sa s Bohom ako s priateľom
- aby sme so živou obrazotvornosťou a predstavivosťou čítali sväté písmo
- aby sme mali túžbu po poznaní Boha
- aby sme rozlišovali odkiaľ prichádzajú a k akému rozhodnutiu nás vedú naše myšlienky a pocity

Modlitba ako 1. deň.

8. deň: Blahoslavená Zdenka a moderné technológie

Zo životopisu bl. Zdenky:

V roku 1940, počas 2. svetovej vojny, sestra Zdenka začala pracovať v nemocnici v Humennom. Údržbár v tejto nemocnici si na ňu spomína: „Viacrát sa nám niečo elektrické pokazilo, predstavte si, prišla ona a opravila to. Ona, žena, rehoľná sestra. Dokonca aj röntgenový prístroj dokázala opraviť. A tak sme o nej s úctou vraveli: To je tá, čo si poradí aj s röntgenom.“

Zdenka bola praktická žena a zaujímala sa aj o techniku. Vedela pracovať s modernými technológiami svojej doby. Ba dokonca ako jedna z mála, bola zaučená na prácu na odbornom röntgologickom zariadení. V 1942 sa vracia do Štátnej nemocnice v Bratislave, kde pracovala s röntgenom.... Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 134-135

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme:

- o schopnosť zmysluplne a cieľavedome pracovať s modernými technológiami dnešnej doby ako sú internet a sociálne siete...
- o múdrosť, používať moderné technológie na komunikáciu, informovanosť a nadväzovanie vzťahov s druhými
- o ochotu, rásť v poznaní a využívaní rôznych moderných technológií pri šírení dobra a duchovných hodnôt
- o zrelý prístup k súčasnej digitalizovanej kultúre, ktorá má veľmi hlboký vplyv na pojem času a priestoru a na vnímanie seba, iných a sveta
- o vedomie rizík súčasného digitálneho sveta ako sú závislosti, izolácie a postupné straty kontaktu s konkrétnou realitou a medzi osobnými vzťahmi

9. deň : Blahoslavená Zdenka a priateľstvo

Zo životopisu bl. Zdenky:

Spolusestry sestry Zdenke odkázali, aby pomohla jednej dievčine, ktorá príde na vyšetrenie do nemocnice. O pár dní sa dievčina skutočne objavila v nemocnici. Volala sa Apolónia Gallisová. Bývala v Trnave a tam sa zoznámila s Milosrdnými sestrami svätého križa. Mala problémy so zdravím. Sympatická dievčina. Ako neskôr vyplynulo, Apolónia sa narodila v Ústí na Orave. Mama jej zomrela, keď mala dva roky, tak sa jej ujala teta, ktorú vysídlili do Trnavy. Zo slečny sa vykl'ula veľmi priateľská osôbka. Spriatelili sa a toľko si mali toho, čo povedať. Por. J. Luscoň, Tajomný Zdenkin úsmev, str. 153

Novénu zostavila sestra Ivana Dzurňaková SCSC

Na príhovor blahoslavenej Zdenky prosme o schopnosť:

- vytvárať hlboké priateľské vzťahy
- modliť sa za svojich priateľov, príbuzných a známych
- všímať si trpiacich vo svojom okolí
- mať čas pre vypočutie tých, ktorí to potrebujú
- formovať vo svojom vnútri postoj láskavosti a súcitu
- mať postoj trpezlivosti a odpustenia, ak je to potrebné

Modlitba:

Dobrotivý Bože, ty si dal blahoslavenej Zdenke nevšednú lásku k ukrižovanému Kristovi, ktorú prejavila radostnou službou chorým a tvojim kňazom; prosíme ťa, dopraj aj nám, aby sme ju nasledovali v úprimnej ochote dať svoj život do služby bratom a sestrám a boli nadšenými svedkami tvojho Syna Ježiša Krista, ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje v jednote Ducha Svätého po všetky veky vekov *Amen*.